

Cronograma de estudos - CONCURSO PÚBLICO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

07:30 - 08:00

Café da manhã

08:00 - 09:30

Exercícios / Brincar com os filhos

09:30 - 10:30

Estudar

Estudar

Estudar

Estudar

Estudar

10:30 - 11:15

Fazer **exercícios**
da matéria lida

11:15 - 11:30

Intervalo

11:30 - 12:15

Correção
dos exercícios

12:15 - 13:30

Almoço e descanso

13:30 - 15:00

Horário livre

Horário livre

Horário livre

Horário livre

Horário livre

15:00 - 16:45

Estudar

Estudar

Estudar

Estudar

Estudar

16:45 - 17:15

Horário livre

Horário livre

Horário livre

Horário livre

Horário livre

17:15 - 18:30

Revisão do dia

Revisão do dia

Estudar
Atualidades no Brasil

Estudar Atualidades
no Mundo

Revisão do dia

18:30 - 19:00

Jantar

19:00 - 19:30

Planejar o dia seguinte

Cronograma de estudos - CONCURSO PÚBLICO

SÁBADO

DOMINGO

09:30 - 10:00

Café da manhã

10:00 - 10:45

Ler as **Notícias**

Café da manhã

10:45 - 11:45

Exercícios sobre
qualquer disciplina

Estudar e fazer uma **redação**

11:45 - 12:00

Correção dos exercícios

Estudar e fazer uma **redação**

12:00 - 13:30

Almoço e descanso

13:30 - 15:00

Exercícios de alguma
prova antiga

Planejar a **próxima semana**

15:00 - 18:00

Correção dos exercícios

Horário livre

18:00 - 22:45

Descansar